

DATES DU SÉJOUR
du 18 au 25 juin 2025

GR20 NORD

De Calenzana à Vizzavona

Séjour de 8 Jours / 7 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Le GR20 est le mythique sentier de randonnée qui traverse la Corse, de Calenzana (au Nord) à Conca (au Sud). 180 km à travers les montagnes ! Un sentier magnifique aux paysages variés. La partie Nord est la plus difficile : terrain accidenté, dénivelé important. Elle s'adresse à des personnes bien préparées physiquement. Le GR20 est une très belle aventure sportive mais également humaine à "faire une fois dans sa vie".

POINTS FORTS

- ❖ Paysages à couper le souffle,
- ❖ Sommets en option (Monte Cinto...),
- ❖ Les lacs glaciaires et les pozzines,
- ❖ Vasques pour la baignade.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 : Calenzana - Ortu di u Piobbu

Rendez-vous à Calenzana à 7h.

L'itinéraire s'élève le long d'un sentier muletier anciennement pavé pour atteindre la fontaine d'Ortiventi. Ensuite nous arrivons à « Bocca a u Saltu » avec une vue imprenable sur Calvi. Enfin nous arrivons à Ortu di u Piobbu en empruntant un sentier beaucoup plus accidenté. Arrivée à l'hébergement vers 16 heures. Nuit sous tente.

1360 m de dénivellée positive - 60 m de dénivellée négative - 10,5km - 6h30 de marche effective

Repas compris : Pique-nique de midi non fournis. Dîner à « Refuge d'Ortu di u Piobbu »

Nuit au « Refuge d'Ortu di u Piobbu »

JOUR 2 : Ortu di u Piobbu - Refuge de Carrozzu

Une montée douce nous mènera à Bocca di Pisciaghja. Nous évoluerons dans des éboulis et des pierriers en passant par des cols. La journée se terminera avec une longue descente qui nous conduira au refuge de Carrozzu. Cette étape est minérale et technique. Nuit sous tente.

780 m de dénivellée positive - 920 m de dénivellée négative - 7,5km - 7 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner à « Refuge d'Ortu di u Piobbu » - Pique-nique de midi préparé par « Refuge d'Ortu di u Piobbu » - Dîner à « Refuge de Carrozzu »

Nuit au « Refuge de Carrozzu »

JOUR 3 : Refuge de Carrozzu - Asco

Nous emprunterons la fameuse passerelle de la Spasimata. Puis nous réaliserons une belle ascension jusqu'au lac de la Muvrella. Enfin nous franchirons deux cols à plus de 2000m avant de descendre dans la vallée d'Asco. Nuit en gîte.

790 m de dénivellée positive - 640 m de dénivellée négative - 5,7km - 6h10 de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner à « Refuge de Carrozzu » - Pique-nique de midi préparé par « Refuge de Carrozzu » - Dîner à « Chalet d'Asco »

Nuit au « Chalet d'Asco ».

JOUR 4 : Asco - Bergeries de Vallone (ou Refuge de Tighjettu)

La journée la plus longue et la plus technique qui nous fera passer par la pointe des éboulis (2607m) à proximité du sommet culminant de la Corse, le Monte Cinto (2706m). Option possible de l'ascension en 2h aller-retour. Très beau panorama sur 360°. Possibilité de baignade à proximité des bergeries. Nuit sous tente.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

1200m de dénivelée positive - 1200m de dénivelée négative - 9km - 8heures de marche effective (Option Cinto : +/-300m dénivelée - 2km - 2h).

Repas compris : Petit-déjeuner à « Chalet d'Asco » - Pique-nique de midi préparé par « Chalet d'Asco » - Dîner à « Bergeries de Vallone »

Nuit aux « Bergeries de Vallone ».

JOUR 5 : Bergeries de Vallone - Castel de Vergio

Très belle journée au cours de laquelle nous accéderons au refuge le plus haut du Gr20 : « Ciottulu di i Mori (1991m) ». Ensuite nous descendrons dans la vallée glaciaire du Golo, avec possibilité de baignade dans de très belles vasques. Nuit en gîte.

700m de dénivelée positive - 800m de dénivelée négative - 13km - 6heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner à « Bergeries de Vallone » - Pique-nique de midi préparé par « Bergeries de Vallone » - Dîner à « Castel de Vergio »

Nuit au « Castel de Vergio ».

JOUR 6 : Castel de Vergio - Refuge de Manganu

Nous emprunterons l'ancien chemin de ronde de la forêt de Valdu Niellu, pour rejoindre le magnifique lac du Ninu et ses pozzines. La vue à 360 degrés plonge sur la mer à l'Ouest, les vallées verdoyantes à l'Est et le haut massif du Monte Cinto. Nuit sous tente.

750m de dénivelée positive - 580m de dénivelée négative - 15,5km - 6heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner à « Castel de Vergio » - Pique-nique de midi préparé par « Castel de Vergio » - Dîner à « Refuge de Manganu »

Nuit au « Refuge de Manganu ».

JOUR 7 : Refuge de Manganu - Refuge d'Onda

Très belle ascension vers Bocca alle Porte à 2200m, avec une vue magnifique sur les lacs du Melo et du Capitellu. Nous évoluerons ensuite dans une ambiance très alpine jusqu'au refuge de Petra Piana. Enfin nous emprunterons la variante alpine par les crêtes pour parvenir au refuge et bergeries de l'Onda (et ses fameuses lasagnes au brocciu). Nuit sous tente.

1300m de dénivelée positive - 1490m de dénivelée négative - 15km - 9h45 de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner à « Refuge de Manganu » - Pique-nique de midi préparé par « Refuge de Manganu » - Dîner à « Refuge d'Onda »

Nuit au « Refuge d'Onda ».

JOUR 8 : Refuge d'Onda - Vizzavona

Une longue montée jusqu'à Bocca Muratellu avec un très beau panorama notamment sur la Punta de l'Oriente. Ensuite nous descendrons la vallée de l'Agnone qui nous mènera aux Cascades des Anglais. Possibilité de baignade. Nuit en gîte.

710m de dénivelée positive - 1220m de dénivelée négative - 8,2km - 6h de marche effective
Repas compris : Petit-déjeuner à « Refuge d'Onda » - Pique-nique de midi préparé par « Refuge d'Onda ».

Fin du séjour à Vizzavona vers 16h30.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à Calenzana à 7h00.

DISPERSION

Le Jour 8, fin du séjour à Vizzavona à 16h.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Jean-Baptiste Simi Accompagnateur en montagne.

N° de téléphone : 0652223142

Adresse e-mail : contact@guiderando.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 1 personnes

Nombre de participants maximum : 3 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / Moyen / Difficile / Très difficile

Niveau de difficulté physique : 4

Le Gr20 est un parcours superbe mais exigeant, qui nécessite une bonne condition physique et une capacité d'abnégation. Il doit sa réputation à la beauté des paysages mais également à sa difficulté. Il est indispensable de s'y préparer : pratiquer une activité sportive d'endurance régulière 2 à 3 mois avant le départ. L'équipement est également très important (voir fiche technique). L'accompagnateur est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas. Munissez-vous d'une petite trousse personnelle

contenant vos prescriptions médicales, elastoplast large, pansements pour ampoules (compeed), désinfectant, pansements et compresses stériles, et tout ce que vous jugerez nécessaire. L'accompagnateur a la légitimité pour juger le niveau des membres du groupe. Il peut donc éventuellement faire arrêter définitivement la randonnée à un participant* ou lui demander de ne pas réaliser une étape.

**Abandon/Exclusion : Toute interruption volontaire de votre part n'ouvre droit à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant, non-respect des consignes de sécurité ou nuisance au bon déroulement du séjour. Les frais supplémentaires occasionnés (taxi, hébergements, ...) seront à régler sur place par le client. »*

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 5 nuits en refuge, 2 nuits en gîte.

Type de chambre pour le séjour : tente (2-3 places) pour 2 personnes. Gîte : 4 à 12 personnes.

Services inclus ou non : les draps, le linge de toilette et le duvet sont non inclus.

Repas : Pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 8.

TRANSFERTS (non compris) :

Jour 1 - Calvi à Calenzana : Bus 10 euros (30min)

Jour 8 - Vizzavona à Ajaccio : 7€ / personne (train).
Vizzavona - Bastia : 7,30€ / personne (train).
Vizzavona - Calvi : 19€/ personne (train).

(Ces tarifs sont donnés à titre indicatif car ils peuvent évoluer)

DATES DU SÉJOUR

du 18 au 25 juin 2025

PRIX DU SÉJOUR

1000€ / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en « refuge », gîte ou en bergeries. En tente ou en dortoirs pour 4 à 12 personnes (draps, duvet et linge de toilette non fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 8,

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les repas non compris : petit-déjeuner et pique-nique du jour 1, dîner du jour 8
- Les boissons et les achats personnels,

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 20 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse.
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

De nombreuses cartes bleus de prestige tel que « carte première » proposent ces assurances (vous devez vérifier auprès de votre banque). Si vous n'en possédez pas lors de la réservation il vous sera possible de réserver avec Europ Assistance (8% du montant total du voyage).

INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Veste imperméable type « gore tex »
- Veste polaire
- Doudoune légère (recommandée)
- 1 pantalon léger
- 1 shorts
- 3 tee-shirts techniques
- Gants (léger et chaud), bonnet
- Casquette
- 3 paires de chaussettes de trek
- Maillot de bain
- Un sac à dos 45-50 l (avec housse de pluie)
- Chaussures de randonnée (tige haute)
- Bâtons de marche (recommandés)
- Lunettes de soleil
- Un sac de couchage 0 à 5° confort
- Sacs plastiques pour garder les affaires au sec
- Gourde et/ou poche à eau 2,5 l mini (permet de boire en marchant)
- Pastilles purifiantes (tel que « Micropur »)
- Un couteau, fourchette, cuillère, gobelet, tupperware (0,5-0,8l)
- Lampe frontale
- Petite trousse de toilette, serviette microfibre (légère)
- Trousse de secours
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Couverture de survie
- Sandales légères pour le soir
- Savon de Marseille
- Gel hydroalcoolique (maxi 75cl)
- Téléphone
- Crème solaire, stick lèvres
- Mouchoirs, papier toilette
- Sifflet
- Boules Quies
- Argent pour vos dépenses personnelles



Jour	1	2	3	4	5	6	7	8
------	---	---	---	---	---	---	---	---

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

Dénivelé +	1360	780	790	1200	700	750	1300	710
Dénivelé -	60	920	640	1200	800	580	1490	1220
Distance	10,5km	7,5km	5,7km	9km	13km	15,5km	15km	8,2km
Temps	6h30	7h	6h10	8h	6h	6h	9h45	6h

1 journée avec double étape



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur-consommation-smp.fr>